

PALESTRA PER GENITORI

Un mini-ciclo di 3 incontri per approfondire le tematiche di una comunicazione serena e consapevole con i figli e in famiglia.
A cura della dott.ssa Maria Claudia La Volpe (formatrice metodo Thomas Gordon)

Martedì 13 ottobre, ore 18-20

Il mestiere impossibile del genitore

I genitori devono prendersi cura dei figli, ma chi si prende cura dei genitori?
Riscoprire la persona al di là del ruolo: aspettative, bisogni, difficoltà e limiti.
Ritrovare fiducia e soddisfazione nell'esercizio della genitorialità partendo da una maggiore consapevolezza di sé e delle proprie competenze.

Martedì 17 Novembre, ore 18-20

I 5 linguaggi dell'amore

Per comunicare "bene" bisogna imparare il linguaggio dell'amore dell'altro.
Qual è la vostra lingua madre? Che lingua parla vostro/a figlio/a?
Impariamo i 5 linguaggi dell'amore (e i suoi dialetti) per amare e far sentire amati.

Martedì 15 Dicembre, ore 18-20

Caro Babbo Natale, quest'anno vorrei...

Approfondimento della Teoria dei bisogni di Abraham Maslow: scopriamo insieme come i bisogni influenzano la salute psicologica del bambino, impariamo la distinzione tra desideri e bisogni e l'importanza dei limiti e della frustrazione.

**INGRESSO GRATUITO,
CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA (POSTI LIMITATI)
PER ISCRIZIONI:
WWW.BIBLIOSESTO.IT OPPURE TEL. 0554496851**

BIBLIOTECA ERNESTO RAGIONIERI

Piazza della Biblioteca, 4
Sesto Fiorentino (FIRENZE)

Tel. 0554496851 - www.bibliosesto.it
biblioteca@comune.sesto-fiorentino.fi.it



BIBLIOTECA
ERNESTO
RAGIONIERI